



## 超越自我

## 扬威逐梦



本报讯(记者 孙艳敏)4月29日至30日,我校2019年春季运动会分别在秦皇岛、昌黎和开发区三个校区成功举办。校领导任民、郭鸿湧、兰耀东、李佩国、杨越冬、张福喜、孙雪莲及相关职能部门和各院系部负责人分校区出席了开、闭幕式并为获奖团体和个人颁奖。

运动会期间,生活活泼的运动员展开了各个项目的角逐。参赛运动员挥洒汗

水,奋力拼搏,展现出当代大学生的青春风采,创造出又一个又一个可喜的成绩,收获一份又一份成功的喜悦。其中男子乙组10000米校田径运动会以35'25"30的成绩打破1985年创造的校运动会纪录,女子乙组铅球比赛以10.48米的成绩打破1987年创造的校运动会纪录。教工运动员在比赛项目中大显身手,展现出为人师表、积极进取的拼搏精神。观众席上的同学们摇旗呐喊,加油助威,为运动会营造了热烈的竞赛氛围。

运动会是我校贯彻落实党中央“健康中国战略”的重要举措,也是我校深入开展阳光体育,不断深化教育改革的重要途径。本届运动会的成功召开,必将有力推动我校体育事业和校园文化建设取得更大进步,必将带动越来越多的师生了解体育、热爱运动,从而推动我校教育事业不断向前蓬勃发展。

本次运动会是一次团结和谐的体育盛会,也是一场充满竞争和激情的体育盛会。学校的体育工作得到了全面检阅,竞技水平得到了锻炼与提高,师生们积极进取、团结奋进的风貌得到了充分展现。校领导希望老师们将运动会中表现出的认真负责、严谨务实、团结协作精神带到教学管理中;希望同学们把乐观向上、锐意进取、奋力拼搏的精神带到今后的学习和生活中,不断获得新知,促进身心全面发展,在追赶超越中做最好的自己!



校党委书记任民宣布学校运动会开幕

### 运动会上 的身影

奋力跳跃、快速奔跑,他们在运动场上用尽全力,留下奋勇拼搏的身影;打扫清洁、安放设备,他们细心做好各项服务,留下辛苦忙碌的身影;挽手并肩、步伐一致,他们为集体荣誉团结一心,留下共同合作的身影;赛程结束、荣誉时刻,他们享受着属于自己的收获,留下无限欢乐的身影。

#### 拼搏的身影

风吹过发际,枪声在耳边响起,纵身一跃,往更高更远处进发;脚步不停,向着终点奋力冲刺。这一次,全力以赴,为自己拼搏,决不退缩!

#### 忙碌的身影

比赛的紧张刺激,新纪录诞生的激动人心,胜利者的喜悦欢呼,这些他们可能都无暇欣赏。赛前,忙着摆放设备;赛中,忙着维持秩序;赛后,忙着清理场地。忙碌,只为了坚守岗位,做出更好的服务!

#### 合作的身影

一群人,把握同一个节奏,只为同一个目标;一样的动作,磨合出默契;错落的步调,搭配出协调。合作,为共同的荣誉而战!

#### 欢乐的身影

比赛场下,如释重负地浅浅一笑;领奖台上,发自内心地为自己喝彩。快乐竞技,是对自己最好的奖赏。欢乐,为自己的坚持和努力!



校党委副书记、校长郭鸿湧与获奖运动员分享胜利的喜悦



校党委副书记兰耀东为获奖运动员颁奖



特色表演活力四射

谁说赛场上一定是对手?在我校2019年春季运动会赛场上,1958号选手孙晨晨、1957号选手孙晗在男子乙组10000米比赛中以35'25"的成绩携手冲过终点,打破1985年创造的校运动会纪录。值此之际,我们有幸采访了本次运动会男子10000米长跑运动员——15级运动康复的孙晨晨和16级体育保健的孙晗。

#### 坚持不懈不言败,奋力拼搏不负己

当东方开始泛白,他们已经早早开始了训练。低头是一个个脚印,抬头是一滴滴汗水。日复一日,他们也疲惫,也曾迷茫,但他们从未想过要放弃。孙晗坦言,自己曾绕北京五环从早上六点到晚上十二点跑了大约是120公里,我们不难想象120公里对于那时的孙晗是多么艰难,身体的磨炼,时间的漫长,硬生生被他挺了过来,之后的成绩也就提高了很多。人不逼自己一把永远不知道自己的潜力可以无限放大到多少倍。一个演员或许用十年才能在一个舞台上绽放光芒;而一个运动员或许需要拼搏一生才能在一场运动会上得到认可。他们用坚持感动自己,用拼搏精彩人生!

## 年轻健儿显身手 时代骄子竞风流

——访男子10000米运动员孙晨晨、孙晗

#### 付诸青春不留憾,我们同追梦人

参加这次运动会,并不是因为有多少奖励,有多大的荣誉,仅仅是他们想体现自己身为科师人的不服输、敢拼敢赢、敢于挑战自己的精神,为的是不给自己的大学生活留下任何遗憾。孙晨晨在与我们交谈中提到:因为心存梦想,所以才要更加敬畏拥有共同梦想的对手,感谢每一个敢于站上跑道同台竞技的对手。他们的勇敢和全力以赴的奔跑值得每一个人为他们鼓掌加油。长跑,他们从未想去放弃,甚至早已将其当做生命最重要的一部分。他们会跑遍各个城市,参加更多的比赛,保持着最初的梦想和信仰一直走下去。不论结果如何,努力了,就不遗憾,别轻易放弃你的梦想和信仰,因为有梦就不要怕痛,想赢就不要喊停!

#### 默契牵手赴终点,兄弟情谊动人心

倘若把长跑比作生命的二分之一,那么一个并肩作战的兄弟就是剩下的二分之一。互相鼓励,互相扶持,携手以共,一路向前。在比赛过程中,他们始终保持着相同的步调,一前一后,相互领跑,没有事先的任何计划,牵手一起奔向终点感动了在场的所有人。牵手是一种默契,是一个他们心中共同的约定,也是他们给予对方的鼓励。他们用最简单却又执着的行为让我们看到了他们兄弟之间深似海的友谊,队友之间的心照不宣。每一次的辛劳与汗水,都有你的热心鼓励和帮助,每一次的跌倒与爬起,都有你的细心陪伴与照顾。运动场上的协作精神和兄弟、队友的默契配合在他们的身上展现的淋漓尽致。有一种默契叫你一个眼神我都懂,有一种默契叫

我们心照不宣地拥有共同的梦想,一起去实现。

坚持不懈的努力,不负青春去追梦,心照不宣的默契……让我们了解到孙晨晨、孙晗背后的付出和美好的友谊。四年的时光很短,无法承载你们的野心,愿你们被这个世界温柔相待,归来仍是少年。

(本报记者:王凯悦 张秋立 范钰 张世博 王美丽 李兴 胡宪蓉)

