

春末,拼搏在,运动场。
为了荣誉,为了梦想,为了展现青春的激昂。
看,他们潇洒奔跑,
听,他们胜利欢呼。
在红白环绕的跑道,
在尘土飞扬的沙坑,
让年轻不羁却又拳拳赤诚的我们来一场速度与激情的较量……



青春在赛场上飞扬

——2018年春季运动会记忆

红瓦绿树,碧海蓝天。在人间4月天,或许是光,是爱,是暖,是希望,催开了一树的花,浮生万物皆是勃勃生机的模样,在这样动人的季节,河北科技师范学院2018年春季运动会在三个校区同时盛开。

七彩方队 风华绚烂

4月27日早上8点整,运动会拉开帷幕。伴着铿锵有力的进行曲,护旗手高举国旗,迈着整齐的步伐,引领着各院系方队向主席台走来。开幕式上,各学院的正步方队和花样方队成为人们聚焦所在。正步方队的同学们,队列整齐,步伐一致,宛如初升的太阳,充满着朝气和蓬勃,他们稳健的步伐,更是表明他们自己对未来的期待。一支支各具特色的花样方队,吸引着每一个人的眼球。



每个院系根据师生的喜好,并结合自己专业的特色,以及对学校建成河北海洋大学的憧憬,共同组建出能够代表各自院系特色的花样方队。如果说方队是各个院系的鲜明特色,那么太极拳表演则是汇聚了整个学校的期待。运动场上的同学们,伴着轻柔的音乐,打起了二十四式太极拳,并摆出太极图的样式,大声喊出“不忘初心,砥砺前行”的口号。比赛正式开始,我们拭目以待。

绿茵场上 激情挥洒

广阔的绿茵场,是为体育健儿们搭建的舞台。一次次的跳跃,一次次的奔跑;有弯道超越,有挑战极限;有开怀大笑,有黯然落泪;有慷慨激昂,有温馨动人。跳高健儿,奔跑,起跳,腾空,落地。如燕子穿梭,完全飞到横杆之上,用双腿形成斗志与力量的夹角,用全身划出美丽的弧线然后落地;跳远健儿,弓着腰,双手紧握拳头,两眼盯着前方。突然,猛地一甩头,迈开大步,一阵箭走如飞的狂跑,速度愈来愈快,一转眼就到达了踏板,猛地一跃,两腿



向前伸展,恰似龙腾虎跃,最后稳稳地落在了松软的沙子里;铅球健儿,右腿半蹲,把重重的铅球压在锁骨上,蹬地,铅球从手里抛出,在空中划过一条优美的抛物线;在红白环绕的跑道,运动员站在起跑线上,屏住呼吸,全神贯注,只听“砰——”地一声,运动员立刻像离弦的箭一样飞奔出去,相互追逐,不断逼近的终点,鼓声雷声的助威,让你,让我,让热情沸腾……

师生风范 灼灼芳华

河北科师的运动会不仅是学生运动员的舞台,亦是为人师者挥洒汗水的地方。来自全校各单位、各部门的教职工们,积极参加短跑、铅球、跳远、跳绳、接力赛、拔河等多个项目的比拼,参与达上百人次。宛如在教学工作中的严谨态度那般,他们尽心尽力的完成每一项比赛,不仅展示了不俗的实力,更展现了积极参与运动的生活态度。他们亦是风华正茂的年纪,或许也有着“到中流击水,浪遏飞舟”的冲动,此刻,掌声为他们响起。

赛场外你亦是主角

运动场上的主角,他们或奔跑,或跳跃,或投掷,总是拼尽全力,力争上游。然而运动场上还有这样一群人:为了寻找最佳的拍摄角度,他们或跟着奔跑,或单膝跪着,或直接贴地趴下,只为了捕捉到比赛最动

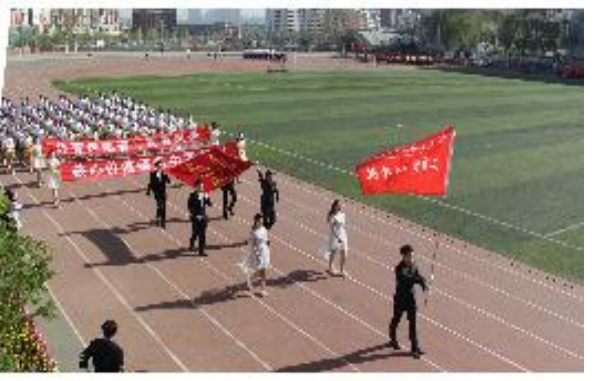
人的瞬间,专注的样子让人目光流连;主席台上,审稿和播音同学用满含活力的声音传递鼓舞的信号;主席台下,医务人员时刻注意着赛场,随时准备去救助受伤的同学;跑道边,陪同的同学

高声助威;终点旁,裁判员一丝不苟的记录下每个成绩;操场上,安保人员和广大志愿者们认真的观察每一个角落,维护着整个赛场的秩序。赛外的你我,同样是热情的,亦是这

个赛场上相互辉映的存在。

两天时间,赛场上选手们全力以赴,尽情地享受着绿茵场带给他们的激情,观众席中同学们热情高涨,不遗余力的为选手们加油鼓劲。汇聚成一场热烈的盛宴,这是科师人积极进取、团结奋进风貌的充分展现,它即将成为我们铭记的回忆,亦将成为校史里继续动人的一笔。

采访记者 史昊 刘畅 顾晓雪
编辑记者 刘畅



访风云人物 展科师风采

——访校运动会5000米长跑男子乙组冠军孙晨晨



4月28日上午,我校运动会5000米男子乙组比赛吸引了众多师生的目光,其中26号参赛选手孙晨晨在众多选手中脱颖而出,以超过第二名一圈多的优异成绩再次获得本次运动会男子乙组5000米长跑冠军。作为科师人,在5月13日的秦皇岛国际马拉松赛中,他以3小时29分24秒的成绩,再次闪亮全场,成为人们眼中的焦点人物。我们非常荣幸的与他进行了一次谈话,接下来让我们用我们的笔触带大家认识了解15级运动康复专业孙晨晨。

一声枪响,他冲出众人之行列,踏着自己的节奏,奔驰在赛道上。矫健的身姿,坚定的步伐,惊人的速度,他用行动向我们宣布——这就是他的主场!

所谓奇迹,不过是努力的另一个名字

伴着纷飞的花絮,顶着肆意的烈日,踏着矫健而有节奏的步伐,他愈行愈勇。最醒目的便是他手腕上的跑步手表,那是跑步者常用的辅助工具,是他的最佳搭档。他介绍说,一般专业跑步表可以显示跑步的速度、距离、消耗卡路里,配合无线心率带还可以显示心率等信息,帮助跑步者在运动中掌握自己的速度和体力分配,达到最佳的练习目的。

诚如水心所言,“成功的花,人们只惊羡她现时

的明艳!然而当初她的芽儿,浸透了奋斗的泪泉,洒遍了牺牲的血雨。”没有什么是一蹴而就的,一点一滴不计其数的累积才致使了那17分34秒精彩绝伦的演绎。正如他的个性签名一样,“所谓的运气,不过是当机会来临时,你已经做好了准备”,这是他的真实写照。

不期而遇,邂逅心之所向

从最初阴差阳错的邂逅,时至今日,跑步早已上升为他的习惯,延伸为他生活甚至生命中不可或缺的一部分。心之所向,素履所往,那份热爱,明媚到炽热。恰同学少年,风华正茂;逞飒爽英姿,一代天骄。一年一度春季运动会3年5000米的参赛,他蝉联冠军。他光芒四射却没有锋芒毕露,虚怀若谷而非盛气凌人,他的锋芒都隐藏在他的温和之下。

记者站的第二次做客,他的笑容依旧阳光无虞,三年的时光如水缓缓流过,提升了他的水平,却把他打磨的更加温润飒爽。他时常奔赴各地去参加马拉松,他坦言,“没有给自己太大的期望,还是得以学习为重呀,比赛就当放松一下吧”,是的,对于他,比赛或许是压力,而对于他,却是放松。因为热爱,所以坚持,也同样因为热爱,他醉心于此,欣赏它所独有的魅力。

一旦出发,便只顾风雨兼程

来之能战,战之能胜,每一个证书背后都有一段故事。他所获得的奖状奖牌奖杯奖品奖金,早已不计其数,而光彩的背后,他所付出的努力可想而知,不言而喻。他时常锻炼,“找找心跳的感觉”,那一圈圈跑道,虽然沉默不语,但它见证了不知多少的汗水与成长;他会去挑战冬泳,磨练钢铁般的意志,收获不一样的感受与经历;龙舟、太极、越野、登山比赛,亦有他的身影。

他说,“不管现在处于什么位置,只要肯努

力,就有希望”。他的生活,在奔跑中努力,在充实中精彩,一次次参与与获奖的时光轴,标志着他在坎坷中的点滴前行。青春的脚步,青春的速度,青春的活力,青春的激情,在他的身上尽情体现。迎接自我,挑战自我,战胜自我。路在何方?路在脚下。从过去到未来,他一路奔跑,未曾止步。

他是努力的,奔赴于一场又一场的马拉松,一幕幕还在眼前浮现,呐喊声还在耳边萦绕,来不及挥手就已再相见,于人,于地点,于比赛,尽然。他也是幸运的,发现了生活的另一种可能,以另一种姿态,全心的绽放,收获不一样的精彩。他按照自己的节奏,奔跑着,前行着,不仅仅是在跑道上赛场上,更是在人生的马拉松上。奔跑,是他前行的节奏。起点、终点一次次改变,不变的是那从起点到终点一样奔跑的身影,那颗滚烫的心。

(学生记者:才卓 王凯悦)